

La ville comme camp de base

Marrakech en 5 jours

Cinq jours pour faire de Marrakech un camp de base : deux jours en ville, trois pour l'Atlas, les cascades et le désert, sans jamais refaire sa valise.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
5 jours	~15 km	Facile à modéré	55-80 €

Cinq jours, c'est le seuil où Marrakech devient un camp de base. Deux journées suffisent à la *médina*, aux palais et aux jardins ; les trois suivantes ouvrent sur ce qui fait la région : l'Atlas vert de l'Ourika, les cascades d'Ouzoud, le plateau de l'Agafay. On garde le même riad, on rentre dormir chaque soir, on ne refait pas sa valise.

C'est le parti pris de cet itinéraire : des excursions en étoile plutôt qu'un grand tour épuisant. Pour qui veut malgré tout le vrai désert, une variante mène à Zagora et à une nuit dans les dunes, elle est en bas de page. Chaque sortie se réserve la veille. À suivre de préférence de mars à mai ou de septembre à octobre, quand la montagne est verte et le désert tempéré.

JOUR 1 Le cœur de la médina

5 km

Premier jour dans la médina : on prend le pouls de la ville avant d'en sortir les jours suivants. Tout à pied, des souks aux toits.



8 h 30 | Place Jemaa el-Fna

1 h

La place au réveil, calme avant la foule. Un thé, puis on monte vers les souks par le nord.

9 h 30 | Souks et Médersa Ben Youssef

2 h

Teinturiers, ferronniers, babouches, jusqu'à la médersa : cour de marbre, bassin, stuc et cèdre. Rouverte après restauration en 2022, ouverte dès 9 h. Entrée autour de 50 dirhams (5 €).

12 h 30 | Déjeuner à Mouassine

1 h 30

Une table sans enseigne, salade et tajine, à l'écart du flux principal.

16 h 00 | La Koutoubia, de l'extérieur

1 h

Le minaret almohade, repère de toute la ville. L'intérieur est réservé au culte ; on en fait le tour par les jardins en fin de journée.

18 h 00 | Rooftop au couchant

1 h 30

Retour vers la place, un rooftop pour le coucher de soleil et les premières fumées qui montent de Jemaa el-Fna.

JOUR 2 Palais, tombeaux et jardins

4 km

Le deuxième jour, les grands monuments du sud le matin, les jardins et la ville nouvelle l'après-midi, un hammam pour finir avant les excursions.

**9 h 00****Palais de la Bahia**

1 h 30

À l'ouverture, quand la cour est encore vide. Grande cour, appartements du harem, cèdre peint : on s'en tient aux espaces forts, le reste est plus inégal. Entrée autour de 70 dirhams (6 €).

10 h 45**Tombeaux saadiens et palais Badi**

1 h 45

Dans la kasbah : les tombeaux longtemps murés, et les ruines du Badi où nichent les cigognes. Autour de 100 dirhams (9 €) par site.

13 h 00**Déjeuner dans la kasbah**

1 h 30

Le quartier sud, plus calme que les souks, pour souffler avant les jardins.

15 h 00**Jardin Majorelle et musée YSL**

1 h 45

Une quinzaine de minutes de taxi depuis la kasbah. Le bleu Majorelle, les bambous, le bassin ; le musée Yves Saint Laurent à côté (entrée séparée). Billet réservé en ligne, par créneau. Jardin autour de 170 dirhams (16 €).

17 h 30**Hammam**

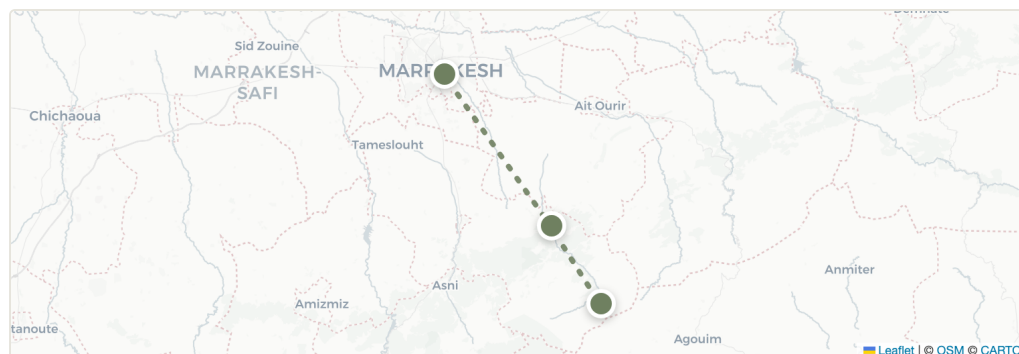
1 h 30

Un hammam avec gommage, pour dénouer la journée avant les jours de route.

JOUR 3 La vallée de l'Ourika

journée

Première sortie hors de la ville : la vallée de l'Ourika, à une heure et demie au sud. L'Atlas verdoie, l'oued descend, l'air gagne plusieurs degrés de fraîcheur. Une journée entière, au mieux au printemps ; très fréquentée le week-end.

**9 h 00**

Départ vers l'Ourika

1 h 30

Prise en charge au riad, réservée la veille. La plaine, puis les premiers reliefs et les hameaux amazighs en surplomb de l'oued.

10 h 30

Hameaux amazighs et coopérative

1 h 30

Arrêt dans la vallée : un hameau amazigh, parfois une coopérative d'huile d'argan, le temps d'un arrêt et d'un thé.

12 h 00

Setti-Fatma et ses cascades

2 h 30

Au bout de la route, le hameau de Setti-Fatma et la montée vers les cascades : un sentier de rocaille, des passages à gué, l'eau fraîche au bout. Bonnes chaussures indispensables.

14 h 30

Déjeuner au bord de l'oued

1 h 30

Une table sur pilotis au-dessus de l'eau, tajine et thé, les pieds presque dans le courant.

16 h 00

Retour à Marrakech

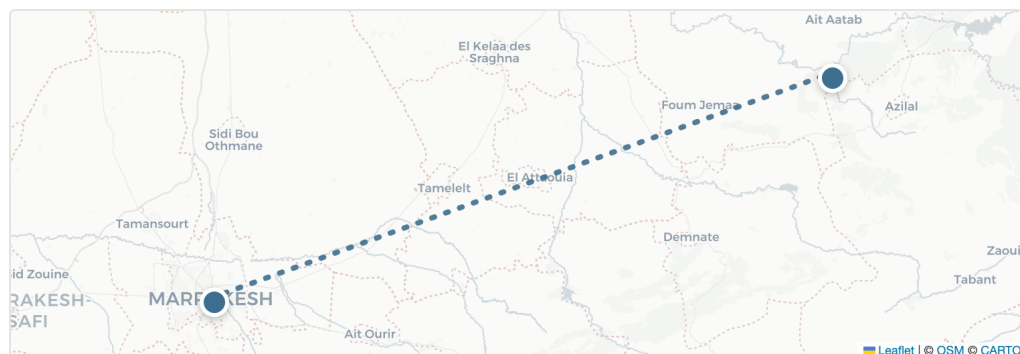
1 h 30

Retour en fin d'après-midi, à temps pour un dernier verre en terrasse.

JOUR 4 Les cascades d'Ouzoud

journée

Plus loin, mais la route est justifiée : les cascades d'Ouzoud, à trois heures au nord-est. Cent mètres de chute dans une gorge verte, des macaques (magots) en liberté, des barques au pied de l'eau. La journée est longue ; on part tôt.



8 h 00 | Départ vers Ouzoud

3 h

Départ matinal. La route traverse les plateaux et les oliveraies du Moyen Atlas.

11 h 00 | Les cascades d'Ouzoud

3 h

La chute se découvre d'en haut, puis on descend par les oliveraies jusqu'au pied, entre les magots. Une barque approche du rideau d'eau et de ses arcs-en-ciel quand le soleil donne.

14 h 00 | Déjeuner face à la chute

1 h 30

Une terrasse en surplomb, grillades et jus d'orange, le grondement de l'eau en fond.

16 h 00 | Retour à Marrakech

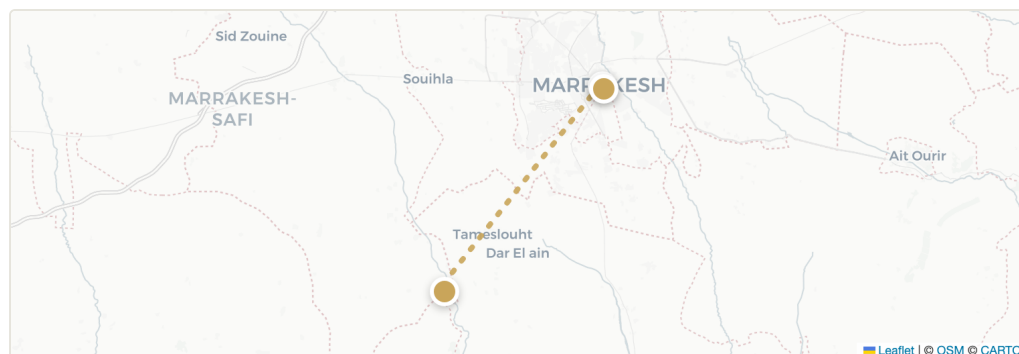
3 h

Retour en soirée. La route est longue : prévoyez de quoi grignoter.

JOUR 5 Détente, puis l'Agafay au couchant

demi-journée

Dernier jour au ralenti : une matinée pour souffler en ville, puis l'Agafay au couchant pour une fin de séjour franche. Pas de dunes ni de Sahara, mais le silence et la lumière du plateau.

**10 h 00**

2 h

Matinée libre : hammam ou souks

Un dernier hammam, les achats qu'on avait repérés, ou la piscine du riad : on récupère des journées de route.

16 h 00

45 min

Départ pour l'Agafay

Prise en charge au riad. Quarante-cinq minutes au sud-ouest, le plateau de pierre commence.

17 h 00

1 h 30

Dromadaire ou quad au couchant

Le plateau au pas du dromadaire, ou en quad si l'on préfère le bruit au silence ; l'Atlas ferme l'horizon, la lumière baisse.

19 h 00

2 h

Dîner sous les étoiles

Dîner au camp, le ciel dégagé, puis le retour vers Marrakech vers 22 h.

Bon à savoir

- Chaussures de marche pour l'Ourika (montée aux cascades) et la descente d'Ouzoud.
- Excursions à réserver la veille ; Ourika et Ouzoud sont des journées entières.
- Espèces pour les pourboires, les guides locaux et les arrêts en route.
- Billets du Jardin Majorelle à réserver en ligne, par créneau.
- Ourika et Ouzoud sont bondées le week-end : préférez la semaine.
- Tarifs indicatifs (2026), à confirmer sur place ou en ligne.

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement, hors vol et hors excursions (Ourika, Ouzoud, Agafay : 15 à 60 € chacune selon la sortie).

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Repas (x3)	12-18 €	20-30 €	35-55 €
Transport & taxis	3-6 €	8-14 €	16-28 €
Visites & entrées	8-14 €	14-22 €	22-38 €
Thé, pauses, extras	5 €	8 €	15 €
Total / jour	~28-44 €	~50-74 €	~88-136 €

La variante désert : deux jours vers Zagora

Pour une vraie nuit dans le désert, remplacez l'Ourika et Ouzoud (jours 3 et 4) par deux jours vers Zagora : la traversée du Haut Atlas par le col du Tichka, la kasbah d'Aït Ben Haddou classée à l'UNESCO, la vallée du Draa et ses palmeraies, puis les premières dunes et une nuit au camp. Retour le lendemain par la même route. Cette variante quitte le principe du camp de base le temps d'une nuit dans les dunes. Comptez 6 à 7 h de route à l'aller, c'est le prix du Sahara ; le col du Tichka peut fermer sous la neige en hiver, renseignez-vous avant de partir.

Avec des enfants

Gardez l'Ourika (cascades accessibles) plutôt qu'Ouzoud (longue route), allégez les jours de ville, et finissez par l'Agafay à dos de dromadaire.

La haute montagne plutôt que la vallée

Échangez l'Ourika contre Imlil : plus haut, plus minéral, au pied du Toubkal. Une marche jusqu'à un village ou une cascade, un déjeuner chez l'habitant, et les sommets enneigés une bonne partie de l'année.

En plein été

L'Ourika et Ouzoud offrent eau et ombre quand la ville chauffe ; faites les monuments tôt le matin, et gardez l'Agafay pour le couchant.

Questions fréquentes

Cinq jours à Marrakech, est-ce trop ?

Non, si l'on sort de la ville : deux jours suffisent à la médina et aux jardins, les trois autres ouvrent sur l'Atlas, les cascades et le désert. C'est le format qui permet de rester basé en ville sans tourner en rond.

Vaut-il mieux des excursions à la journée ou une nuit dans le désert ?

Les excursions en étoile gardent le confort d'un même riad et la variété : vallée, cascades, désert de pierre. La nuit à Zagora donne le vrai Sahara, mais coûte deux jours de route. Question de priorité : confort et diversité, ou dunes et bivouac.

Ourika ou Ouzoud, si je ne fais qu'une sortie nature ?

L'Ourika si vous avez peu de temps : plus proche (1 h 30), verte, avec les cascades de Setti-Fatma. Ouzoud si vous acceptez la route (3 h) pour une chute de cent mètres et les magots. Les deux sont bondées le week-end.

Quand suivre cet itinéraire ?

De mars à mai et de septembre à octobre : l'Ourika est verte, Ouzoud a du débit, et le désert reste tempéré. L'été tape fort en ville mais la montagne rafraîchit ; l'hiver, le col du Tichka peut fermer sous la neige.