

Sans les ennuyer

Marrakech avec des ados

Trois jours pour décrocher un ado difficile : le quad face à l'Atlas, la médina transformée en terrain de jeu, la glisse au lever du jour, et tout plié à une contrainte simple, la chaleur.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
3 jours	~60 km	Facile	50-130 €

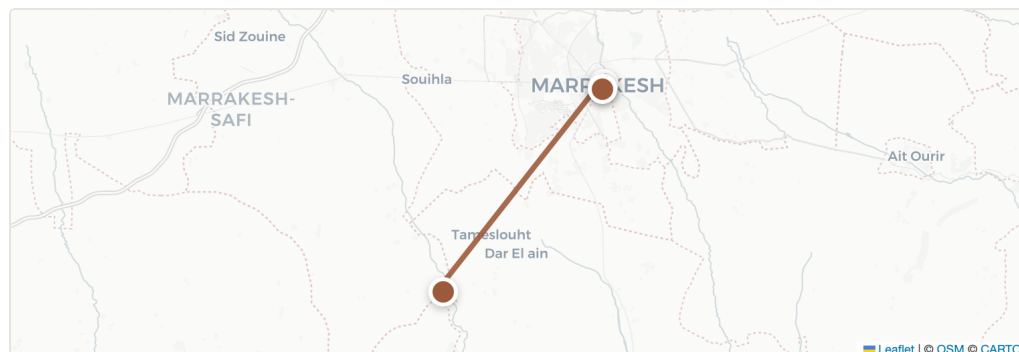
Avec un ado, l'erreur n'est pas tel ou tel lieu, c'est de viser trop tiède : une activité mollassonne, et il décroche. Ces trois jours visent juste - les sensations à Agafay, la culture déguisée en jeu, la glisse au lever du jour - et plient tout le programme à la vraie contrainte marrakchie : la chaleur.

On a gardé les bons plans (le créneau « Morning » de Waky à prix unique, la medersa assez courte pour ne pas lasser, l'escape game pour l'heure chaude) et écarté ce qui vexe cet âge (les calèches « pour petits », les boutiques-démonstration, le dromadaire vendu comme une expédition). Le détail des adresses et des prix est dans notre [guide Marrakech avec des ados](#).

JOUR 1 Les sensations, pour poser le ton

journée

Jour d'arrivée, mais on ne le gâche pas : le temps de poser les valises et de prendre ses repères, puis l'après-midi frappe fort - le quad sur un plateau lunaire face à l'Atlas, et le dîner sous tente quand la lumière rougit la pierre.

**11 h 00**

1 h

Arrivée et installation

On dépose les valises au riad, on souffle, on note le point de rendez-vous et le GPS de la maison dans le labyrinthe de la médina.

12 h 30

2 h

Déjeuner et premiers repères

Un déjeuner tranquille, puis une première marche pour prendre le pouls de la ville - les grandes avenues de Guéliz ou l'entrée des souks - sans rien réserver : on garde l'énergie pour l'après-midi.

16 h 00

45 min

Départ pour l'Agafay

Prise en charge au riad, quarante minutes au sud-ouest : la ville cède la place au désert de pierre. On cale la sortie en fin d'après-midi, jamais en pleine chaleur.

16 h 45

2 h

Quad face à l'Atlas

Le décor le plus spectaculaire de la région : pistes ouvertes, plateau lunaire, l'Atlas en toile de fond. De 35 à 50 € par personne pour deux heures, transfert et casque compris (2025). Conduite en général dès 16 ans avec autorisation parentale, buggy à 18 ans ; en dessous, l'ado monte en passager - vérifiez l'âge minimum réel avant de réserver.

19 h 00

30 min

Dromadaire au couchant

Souvent inclus dans le combo. À dire d'avance pour éviter la déception : la balade à dromadaire ne dure qu'un quart d'heure, c'est un moment photo, pas une expédition.

20 h 00

2 h

Dîner sous tente

Table dressée au camp, brasero et ciel sans lumière de ville. On rentre dormir en médina, ou l'on prolonge par une nuit au camp (voir les adaptations).

JOUR 2 La médina, version jeu

3 km

La culture, un ado ne la supporte qu'en petites doses et déguisée en jeu. Une journée entière dans la médina, mais scénarisée : un décor photogénique, un escape game extérieur qui la déroule en jeu de piste, la tour du Jardin Secret, un rooftop au couchant, puis la street-food le soir.



9 h 30

45 min

Medersa Ben Youssef

Le décor le plus photogénique de la médina : zellige, bois sculpté, et des cellules d'étudiants qu'on raconte comme un internat du XVI^e siècle. 50 dirhams (10 pour les moins de 12 ans), billet sur place, 30 à 40 minutes - assez court pour ne pas lasser.

10 h 30

3 h

Escape game dans la médina

La médina transformée en jeu de piste : l'escape game extérieur My Explore Bag, une chasse aux énigmes à travers dix points d'intérêt de la vieille ville - souks, placettes, ruelles -, application en main, à faire en équipe. Environ 3 heures, dès 10 ans, 49 € pour toute l'équipe de 2 à 5 personnes. La meilleure façon de faire visiter la médina à un ado sans qu'il ait l'impression d'une visite.

13 h 30

1 h 30

Déjeuner à l'ombre

Une table au calme dans la médina, à l'écart de la foule, pour recharger après le jeu de piste et laisser passer le plus chaud.

15 h 30

1 h 30

La tour du Jardin Secret

La récompense photo, à l'ombre aux heures chaudes : on grimpe la tour de 17 mètres du Jardin Secret, vue sur les toits de la médina et l'Atlas, tarif réduit pour les moins de 24 ans. Un thé à l'ombre des patios en redescendant.

18 h 00

1 h 30

Rooftop au couchant

Un dernier verre en terrasse quand la médina rougit et que l'appel à la prière traverse la ville : le genre de moment qu'un ado photographie sans qu'on le lui demande.

19 h 30

2 h

Tour de street-food

Cinq à huit dégustations dans les ruelles où mangent les Marrakchis : harira, msemen, olives, et pour les téméraires, escargots. Ça marche, ça mange, ça découvre.

JOUR 3 La glisse, puis on plie bagage

matinée + retour

On garde la glisse pour la fin : le cable-park au sud-est de la ville, la formule du matin à prix cassé avant la chaleur. L'après-midi reste léger - un dernier tour en médina avant de repartir, pas de seconde grosse sortie le même jour.



10 h 00

2 h

Wakeboard au créneau « Morning »

Le tarif que personne ne signale : la formule « Morning » à Waky, 200 dirhams l'heure de 10 h à 13 h, tarif unique quel que soit l'âge. Le cable-park est au sud-est de la ville, sur la route de l'Ourika (km 13, Jardins de l'Atlas) - un téléski nautique sur bassin, pas un lac. On glisse avant la fournaise ; prévenez l'ado que débiter est physique, la première heure est surtout faite de chutes.

12 h 30

1 h

Déjeuner sur place

On déjeune à la base, face au plan d'eau, le temps de sécher, plutôt que de repartir en ville en pleine chaleur.

14 h 00

3 h

Retour et temps libre

Retour tranquille en ville. L'après-midi reste libre : derniers achats dans les souks avec le budget qui reste, un dernier thé en terrasse, on récupère les affaires au riad avant de filer.

Bon à savoir

- Quad : l'âge minimum réel pour conduire varie de 16 à 18 ans selon l'opérateur (buggy 18 ans et permis). En dessous, l'ado monte en passager. Vérifiez avant de réserver.
- Waky (cable-park, route de l'Ourika km 13), formule « Morning » : 200 dirhams l'heure de 10 h à 13 h, tarif unique tout âge - la glisse avant la chaleur, à prix cassé.
- On cale le sport tôt le matin (créneaux 10 h-13 h) ou au coucher du soleil ; la mi-journée d'été se passe dans l'eau ou au climatisé.
- Henné noir : à refuser, c'est un danger (la PPD provoque brûlures et cicatrices). Seulement du henné naturel brun-roux, chez un artiste installé, prix affiché.
- Faux guides, singes et serpents de la place : on ne touche pas, on ne paie pas.
- Internet : eSIM à partir de 5 à 15 €, ou carte SIM locale à acheter en ville (pas à l'aéroport, 20 à 40 % plus cher).
- Tarifs indicatifs (2025), à confirmer auprès des prestataires.

Carnet d'adresses

Quad à Agafay (ex. Dunes Deserts) · opérateur, transfert inclus	Prise en charge à l'hôtel ou au riad	+212 6 61 53 96 39 dunesdeserts.com
Escape game My Explore Bag · réservation en ligne (appli), 24 h avant		myexplorebag.com
Medersa Ben Youssef · billet sur place	Rue Assouel, médina, Marrakech	+212 5 24 38 41 12
Le Jardin Secret	121 rue Mouassine, médina, Marrakech	+212 5 24 39 00 40
Waky (cable-park)	Jardins de l'Atlas, route de l'Ourika km 13, Marrakech	+212 6 65 15 34 09 wakymarrakech.com
Terres d'Amanar · sur réservation	Douar Akli, Tahannaout, route de Tahannaout	+212 6 62 30 05 49

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement et hors vol. Les grosses sensations (quad, montgolfière, ski) sont des postes à part, à réserver.

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Activités & sensations	20-35 €	45-75 €	80-140 €
Repas & street-food	12-22 €	25-45 €	50-85 €
Transferts & taxis	5-12 €	12-22 €	22-40 €
Total / jour	~37-69 €	~82-142 €	~152-265 €

En hiver : ski à Oukaïmeden

Échangez le jour 1 contre une journée de ski à Oukaïmeden, à 75 kilomètres et une heure de route : la plus haute station d'Afrique (2 620 m), forfait autour de 20 € la journée, matériel en location. Neige le matin, palmiers l'après-midi, vrai motif de fierté pour un ado. Réserves : enneigement aléatoire, remontées rustiques, station en travaux - à vérifier avant de partir.

Une après-midi en famille

Plutôt qu'une seconde sortie payante le même jour, gardez l'après-midi léger. Si vous tenez à une activité encadrée pour tous les âges, Terres d'Amanar se raccroche facilement (route de Tahannaout, une trentaine de kilomètres) : accrobranche, tyroliennes et tir à l'arc, adultes et enfants encadrés séparément, et plusieurs degrés de moins qu'en ville.

Un grand moment en plus

La montgolfière au lever du jour offre des vues aériennes sur l'Atlas, mais coûte de 180 à 250 € par personne, dépend de la météo et demande un réveil vers 4 h 30. À cadrer pour un ado qui espérait de l'adrénaline : c'est un vol doux, pas une sensation forte.

Ado peu sportif

Remplacez le quad conduite par un tour en passager, la glisse par le VTT électrique (l'assistance gomme la montée), et misez sur l'escape game et la chasse au trésor : le jeu plutôt que l'effort.

Séjour plus long : l'océan

Ajoutez une journée de surf en initiation à Essaouira, la ville-port ventée à 168 kilomètres (2 h à 2 h 30 de route), faisable dans la journée. À ne pas confondre avec Taghazout, à plus de trois heures : irréaliste en aller-retour.

Questions fréquentes

À quel âge un ado peut-il conduire un quad ou un buggy ?

En général dès 16 ans pour le quad avec autorisation parentale, 18 ans et permis pour le buggy. En dessous, l'ado monte en passager. L'âge minimum réel varie de 16 à 18 ans selon les prestataires : vérifiez avant de réserver. Agafay offre le décor le plus spectaculaire, la Palmeraie de belles balades plus proches.

Peut-on skier près de Marrakech avec des ados ?

Oui, en hiver. Oukaïmeden, à 75 km (environ 1 h), est la plus haute station d'Afrique (2 620 m), saison de décembre à mars, forfait autour de 20 € et matériel en location sur place. L'enneigement est aléatoire et les infrastructures rustiques : à vendre pour l'exotisme d'avoir skié en Afrique, pas pour la qualité des pistes.

Le henné de Jemaa el-Fna est-il dangereux ?

Le henné noir l'est : il contient de la PPD, un produit interdit sur la peau, qui provoque brûlures, cloques et parfois des cicatrices définitives. Sur la place, on saisit les mains pour l'appliquer de force avant de réclamer un paiement. Ne prenez que du henné naturel, brun-roux, chez un artiste installé, prix affiché d'avance.

Cet itinéraire tient-il en plein été ?

Oui, en calant tout le sport sur le matin (créneaux 10 h-13 h) ou le coucher du soleil, et en passant la mi-journée dans l'eau (Waky, parc aquatique) ou au climatisé (escape game). Le ski, lui, n'a de fenêtre que de décembre à mars. Le printemps et l'automne ouvrent tout le programme sans contrainte.

marrakech-cityguide.com/fr/itineraires/marrakech-avec-ados · Mis à jour juillet 2026 · Guide indépendant depuis 2005