

En famille, sans les cuire

Marrakech en famille

Trois jours calés sur les enfants et sur la chaleur : l'eau d'un parc aquatique, les animaux d'un vrai refuge plutôt que les singes de la place, la fraîcheur de l'Ourika, et des mi-journées à l'abri.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
3 jours	~70 km	Facile	40-80 € (enfant moitié)

Marrakech en famille, ce n'est pas une liste de monuments à cocher : c'est un rythme, calé sur deux choses, la chaleur et l'attention des enfants. On sort tôt et en fin de journée, on se met à l'abri ou à la piscine aux heures de fournaise, et l'on choisit les lieux qui occupent vraiment - l'eau, les animaux, une cascade à leur portée.

Ces trois jours montent en fraîcheur : une journée d'eau pour commencer, les animaux d'un vrai refuge et un après-midi dans la médina (souks et médersa Ben Youssef, goûter au Jardin Secret), puis l'Atlas et la première cascade de l'Ourika. On a écarté les pièges (les singes de la place, la poussette dans les souks) et gardé les bons plans (navettes gratuites, première cascade seulement, prix fixés d'avance). Le détail des adresses et des prix est dans notre [guide Marrakech en famille](#).

JOUR 1 L'eau, pour commencer en douceur

journée

On démarre par la sortie la plus fiable avec des enfants : une journée d'eau, où toute la fratrie trouve son toboggan. Le reste du séjour montera en fraîcheur.

**10 h 00**

20 min

Navette gratuite pour Oasiria

Des navettes gratuites qui évitent le taxi et la négociation partent de Jemaa el-Fna et de Guéliz. On voyage sans le poste transport, le plus pénible avec des enfants.

10 h 30

journée

Parc aquatique Oasiria

Toboggans du tout-doux au vertigineux, pataugeoire et piscine à vagues : de quoi mélanger les âges. Venez en semaine, les Marrakchis affluent le week-end. Environ 290 dirhams par adulte, 190 par enfant sous 1,50 m, gratuit sous 0,80 m (2025). Ouvert de fin mars à début novembre.

18 h 00

1 h

Retour et piscine du riad

On rentre lessivés mais contents. Un plongeon dans la piscine du riad ou de l'hôtel, et l'on garde de l'énergie pour un dîner tôt.

19 h 30

1 h 30

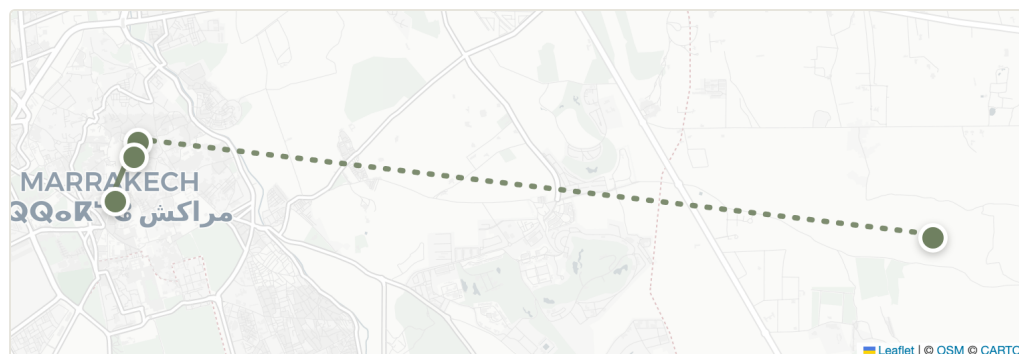
Dîner sans négociation

Les basiques que les enfants mangent sans drame sont partout : tajine poulet, brochettes, frites, msemen, oranges pressées. On fixe les prix à la carte, pas au feeling.

JOUR 2 Les animaux le matin, la médina l'après-midi

journée

Le matin pour un vrai contact animalier - un refuge, pas les singes enchaînés de la place -, la mi-journée à l'abri, et l'après-midi dans la médina : un peu de patrimoine pour les parents, une chasse au trésor pour les enfants.



9 h 30

2 h

Refuge La Perle aux Oiseaux

Le seul refuge zoologique de la région, à quinze minutes sur la route de Ouarzazate : une centaine d'espèces soignées (autruches, fennecs, lamas, tortues), panneaux pédagogiques et ferme interactive. 120 dirhams par adulte, 80 par enfant ; sur réservation. On explique aux enfants pourquoi on n'approche pas les singes et serpents de Jemaa el-Fna : espèces menacées, bêtes maltraitées, photo payante qui finance le trafic.

12 h 30

3 h

Déjeuner et pause fraîche

Les heures chaudes se passent à l'abri ou à la piscine, et coïncident avec la sieste des petits. Pour les tout-petits épuisés, Kawkab Jeux (aire couverte en plein Guéliz, dès 25 dirhams) dépanne une heure ou deux.

16 h 00

1 h 30

Medersa Ben Youssef et les souks

Un peu de patrimoine pour les parents, un jeu pour les enfants. On remonte par les souks - à qui trouvera tel objet et le négociera de moitié, la mission tient un enfant en haleine - jusqu'à la Medersa Ben Youssef, ancienne université coranique : cour à zellige, bois sculpté, visite courte de 30 à 40 minutes. 50 dirhams, 10 pour les moins de 12 ans, billet sur place.

17 h 30

1 h

Goûter au Jardin Secret

La pause fraîcheur de fin d'après-midi, à la place d'un parc : le café du Jardin Secret, à l'ombre de ses patios, pour un thé et un goûter. Les enfants grimpent la tour de 17 mètres, vue sur les toits de la médina et l'Atlas. Tarif réduit pour les plus jeunes.

18 h 45

1 h 30

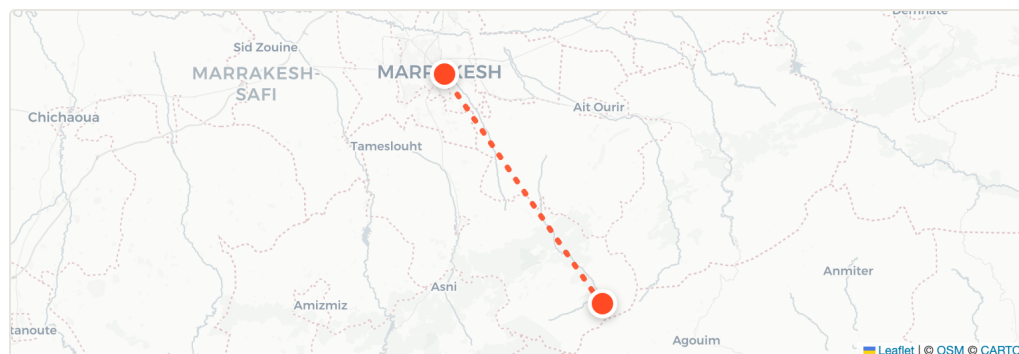
Jemaa el-Fna depuis une terrasse

La place le soir peut angoisser un jeune enfant : bruit, fumée, densité. On la regarde monter en puissance en fin d'après-midi depuis une terrasse de café en hauteur - on domine le spectacle sans le subir -, puis dîner sur place.

JOUR 3 La fraîcheur de l'Ourika

journée

Cap sur l'Atlas et l'eau vive : quelques degrés de moins, une cascade à la portée des enfants, et un déjeuner les pieds presque dans l'oued.



9 h 00

Route vers la vallée

1 h 15

Départ de la médina : une heure et quart de route vers le sud, en grand taxi ou en voiture, via Thine-Ourika. On grimpe, la température chute, la rivière apparaît. Chaussures fermées dans le sac, pas de poussette.

10 h 30

La première cascade de Setti Fatma

1 h 30

Avec de jeunes enfants, viser la première cascade seulement, environ 30 minutes de marche accessibles aux enfants. Au-delà, c'est de l'escalade de rochers sur deux heures et demie, trop dur pour de jeunes enfants. Fixez le prix du guide avant de partir : l'accompagnateur « offert » qui réclame ensuite un pourboire appuyé est un classique du village.

12 h 30

Déjeuner les pieds dans l'oued

1 h 30

Les tables sont posées presque dans l'eau, sur des estrades au bord de l'oued : tajine et thé, les enfants barbotent à côté. Le meilleur moment de la journée.

16 h 00

Retour tranquille

1 h 15

On redescend avant la fin d'après-midi pour éviter la fatigue et la circulation. Dernier plongeon à l'arrivée, dîner léger.

Bon à savoir

- Navettes gratuites Oasiria depuis Jemaa el-Fna et Guéliz : on supprime le poste taxi.
- Le bon rythme : extérieur 7 h-10 h 30 et à partir de 18 h ; 11 h-16 h à l'abri ou à la piscine.
- Eau en bouteille exclusivement, jamais le robinet ni les glaçons. Porte-bébé plutôt que poussette dans les souks.
- Ourika : première cascade uniquement avec de jeunes enfants, et prix du guide fixé avant le départ.
- On n'approche ni ne photographie les singes et serpents de la place : espèces menacées, animaux maltraités.
- Évitez juin à août avec de jeunes enfants (plus de 40 °C entre 12 h et 17 h). Printemps et automne idéaux.
- Tarifs indicatifs (2025), à confirmer auprès des prestataires.

Carnet d'adresses

Parc aquatique Oasiria	Km 4, route d'Amizmiz, Chrifia, Marrakech	+212 5 24 38 04 38
Refuge La Perle aux Oiseaux · sur réservation	Douar El Beggara, route de Ouarzazate, Marrakech	+212 7 77 90 43 17
Medersa Ben Youssef · billet sur place	Rue Assouel, médina, Marrakech	+212 5 24 38 41 12
Le Jardin Secret	121 rue Mouassine, médina, Marrakech	+212 5 24 39 00 40
Kawkab Jeux	Centre Harti, Guéliz, Marrakech	+212 5 24 43 89 29
Terres d'Amanar · sur réservation	Douar Akli, Tahannaout, route de Tahannaout	+212 6 62 30 05 49

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement et hors vol. Compter environ moitié pour un enfant.

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Parcs, entrées & activités	10-16 €	18-28 €	30-45 €
Repas & goûters	12-20 €	25-40 €	50-80 €
Transferts & taxis	5-10 €	12-20 €	22-40 €
Total / jour	~27-46 €	~55-88 €	~102-165 €

En pleine canicule ou jour de pluie

Gardez l'extérieur pour le matin et la fin de journée, et passez la mi-journée au climatisé : Gravity Park (trampolines, laser game) pour les grands, Kawkab Jeux pour les petits, la patinoire du Menara Mall, ou Palooza Park qui ouvre en soirée jusqu'à minuit l'été.

Avec des tout-petits (moins de 6 ans)

Une seule sortie par jour, le reste au frais : une ferme-loisirs (Bled Ouladi, sa piscine et sa charrette) plutôt qu'Oasiria, le Cyber Parc, et la Ménara le vendredi après-midi, quand les familles marrakchies viennent pique-niquer.

Envie d'aventure (7-11 ans)

Remplacez le jour Ourika par Terres d'Amanar, à 1 650 mètres sur la route de Tahannaout : accrobranche, tyroliennes et parc junior dès 4 ans, plusieurs degrés de moins qu'en ville. C'est d'abord l'excursion anti-canicule.

Quatre jours

Ajoutez une journée en ville sans cuire : un atelier de poterie ou un cours de cuisine en famille aux heures chaudes, le Jardin Majorelle à l'ouverture (gratuit pour les moins de 10 ans), et une fin d'après-midi au Cyber Parc.

Questions fréquentes

Quel âge pour cet itinéraire en famille ?

Il vise large, de 4 à 11 ans environ. Avec des tout-petits, voyez l'adaptation « moins de 6 ans » : une sortie par jour, ferme et piscine plutôt que grand parc aquatique. Avec des préados, ajoutez de l'aventure (Terres d'Amanar, tyroliennes).

Peut-on faire cet itinéraire en plein été ?

Oui, mais en décalant tout sur le matin tôt et la soirée, et en passant 11 h-16 h dans l'eau ou au climatisé. Avec de jeunes enfants, mieux vaut éviter juin à août : la ville dépasse 40 °C et le risque de coup de chaleur est réel. Le printemps et l'automne restent les meilleures saisons.

Faut-il une poussette ?

Pas dans les souks : ruelles irrégulières, foule et motos qui filent en font un handicap et un danger. Un porte-bébé ou une écharpe pour les tout-petits. Une poussette légère ne sert que dans les jardins et les quartiers modernes (Majorelle, Cyber Parc).

Comment gérer les animaux avec les enfants ?

On oublie les singes et serpents de Jemaa el-Fna : espèces menacées, bêtes braconnées et maltraitées, et photo payante extorquée en posant l'animal dans les bras de l'enfant. Pour un vrai contact, le refuge La Perle aux Oiseaux, à quinze minutes de la ville. Cela s'explique très bien à un enfant.

marrakech-cityguide.com/fr/itineraires/marrakech-en-famille · Mis à jour juillet 2026 · Guide indépendant depuis 2005